



HOMEOPATIJA IN BACHOVE KAPLJICE

Maja Stonič, feb. 2018



Zakaj? Ker olajša, enostavno pomaga in marsikaj lahko rešimo brez uporabe zdravil

Z njo sem se seznanila pred štirinajstimi leti in z uporabo homeopatije in Bachovih kapljic sem lahko olajšala težave ali pozdravila svoje najbližje. Z lahkoto, hitro, brez stranskih učinkov...

<https://www.helios.co.uk/>

Odkril jih je dr. Edvard Bach, znameniti angleški zdravnik, znani bakteriolog, raziskovalec in homeopat, ki je v 30ih letih prejšnjega stoletja spoznal, da negativna čustvena stanja lahko vodijo v težave in bolezni. Prav energijski zapis posameznih rastlin na posameznika deluje tako, da povrne notranje ravnovesje ter omogoča lažje preoblikovanje negativnih vzorcev vedenja v pozitivne.

Bachove esence



Kaj so Bachove esence?

- Bachovi cvetovi so cvetovi divjih rastlin, ki jih nabiramo v njihovem naravnem okolju.
- Vključujejo 38 cvetov, ki uravnotežijo specifično čustveno navzkrižje. Razdelil jih je v 7 osnovnih skupin: strah, ravnodušnost do okolja, osamljenost, negotovost, malodušje in obup, pretirana skrb za druge in dovzetnost za vplive drugih.



Kako se uporabljajo?

Bachove cvetne pripravke jemljemo samostojno ali več hkrati (do 7), da dosežemo idealno kombinacijo, ki ustreza posameznim stanjem. Bachove kapljice ne nadomeščajo klasičnega zdravljenja, ampak ga dopolnjujejo. Lahko jih kombiniramo tudi s homeopatijo ali z drugo obliko komplementarnega zdravljenja. Pomembna prednost Bachovih cvetov je tudi dejstvo, da ne morejo škoditi in jih lahko s pridom uporabljajo tudi nosečnice in otroci. Izdelki so na voljo v obliki kapljic in razpršila ter kreme in pastil. Izbrane esence jemljemo 4 krat na dan po 4 kapljice pod jezik ali v vodo.

Rescue remedie

Najbolj znana kombinacija je **Rescue remedie**.

Pomaga pred, med in po stresih in šokih, vznemirjenosti, žalosti, obupu, jezi, nespečnosti in ostalih čustveno zahtevnih stanjih. Daje občutek obvladovanja situacije.

RESCUE® izdelki vsebujejo cvetne esence:

- popona (sončeca) – pri dolgotrajnemu strahu, paniki, nočnih morah,
- češnjelike slive – pomanjkanje miselne kontrole,
- srobota – pri občutku odmaknjenosti,
- nedotike – pri nepotrpežljivosti, notranji napetosti in bolečinah
- Betlehemske zvezde – pri šokih.



Rdeče – strah, zaskrbljenost, panika

TEŽAVA	BACHOVA ESENCA	POZITIVNI UČINEK
● Občutki groze, strahu in panike.	Popon (Rock Rose)	Pogum
Strah pred znanimi stvarmi (pred letenjem, temo, pajki ...). Sramežljivost.	○ Krinkar (Mimulus)	Moralna moč, trdnost
● Strah pred izgubo kontrole, nadzora.	Češnjelika sliva (Cherry Plum)	Obvladovanje samega sebe
Nerazložljive, nejasne bojazni, slutnje; neprijetna občutja.	Trepetlika (Aspen)	Zaupanje, zvestoba
Anksioznost in pretirana zaskrbljenost za dobrobit bližnjih.	Divji kostanj z rdečimi cvetovi (Red Chestnut)	Optimizem

Oranžna – negotovost, pomanjkanje samozaupanja

ORANŽNA TEŽAVA	BACHOVA ESENCA	POZITIVNI UČINEK
Premalo zaupanja v lastne presoje, oseba venomer sprašuje druge za mnenje.	Rožič (Cerato)	Gotovost, varnost, stalnost
Neodločnost, omahljivost med dvema ali več možnostmi. Dvomi.	Mešič (Scleranthus)	Odločnost
Nagnjenost k plašnosti, k dvomu. Oseba je skeptična in ji zlahka vzame pogum.	Encijan (Gentian)	Zaupanje, samozavest
Obup, vdaja, pesimizem, občutek nesmiselnosti.	Jleks (Gorse)	Upanje, zaupanje
Izčrpanost; oseba dvomi, da zmore obvladati vsakodnevno življenje. Občutek »ponedeljkovega jutra«.	Gaber (Hornbeam)	Svežina, občutek energije, moči
Negotovost v lastnih izbirah; življenjski stil, ki...	Divji oves (Wild Oat)	Moč za izbiro pravilne smeri

Rumena – pomanjkljiva skrb za trenutne okoliščine

RUMENA	TEŽAVA	BACHOVA ESENCA	POZITVNI UČINEK
	Sanjarjenje, odsotnost, pomanjkanje zanimanja za sedanjost in pomanjkanje pozornosti za to, kar se okoli osebe dogaja.	Srobot (Clematis)	Prisotnost, navzočnost
	Hrepenenje po preteklosti, otožnost, nostalgčnost.	Kovačnik (Honeysuckle)	Premagati, prekositi
	Apatičnost, ravnodušnost, otopelost, oseba vlaga malo truda v spreminjanje situacije.	Divja vrtnica (Wild Rose)	Življenjska sila, vitalnost
	Fizična in psihična utrujenost, izčrpanost, izčelasi, pomanjkanje rešitev, virov moči.	Oljka (Olive)	Obnovitev, ponovni začetek
	Pojavljajo se misli, da se jih oseba ne more znebiti; tuhtanje; skrbi, ki preganjajo.	Divji kostanj (White Chestnut)	Pomirjanje, pridušenje notranjega glasu
	Melanholičnost, depresivna razpoloženja, ki se pojavijo brez razložljivega vzroka.	Gorjušica (Mustard)	Jasnost, razsvetljenje
	Oseba se težko kaj nauči iz izkušenj, vedno ponavlja iste napake.	Cvetni popek divjega kostanja (Chestnut Bud)	Znanje, zmožnost učenja

Zelena – samota, osamljenost

TEŽAVA	BACHOVA ESENGA	POZITIVNI UČINEK
Nagnjenost k samoti, osamljenosti, ponos, zadržanosti.	Vodna vijolica (Water Violet)	Poniznost, skromnost
Strah pred samoto in osamljenostjo; pretirana zgovornost, klepetavost.	Jesensko resje (Heather)	Zmožnost živeti se v drugega

Modra – prevelika občutljivost na zunanje vplive

MOODS	TEŽAVA	BACHOVA ESENCA	POZITIVNI UČINEK
	Težave in velika bolečina, stiska, ki se skriva za vedrim, veselim izrazom	Repik (Agrimony)	Harmonija, skladnost, ubranost
	Oseba ne zna reči »ne«, pretirano prizadevanje, da bi imeli drugi ljudje osebo radi.	Tavžentroža (Centauray)	Volja, hutenje
	Pomembne spremembe v življenju; oseba potrebuje zaščito pred zunanjimi vplivi.	Oreh (Walnut)	Svoboda, neodvisnost, iskrenost, drznost
	Pretirana ljubosumnost, zavist, nevoščljivost, sumničavost.	Bodika (Holly)	Brezpogojna ljubezen

Temno modra – depresija in obup

TEMNO MODRA	BACHOVA	POZITVNI
Pomanjkanje samozaupanja, občutek manjvrednosti.	Macesen (Larch)	Hrabrost, pogum srčnost, drznost
Občutki krivde. Oseba se počuti krivo zaradi napak nekoga drugega.	Bor (Pine)	Odpuščanje
Slaba podoba o samem sebi; občutje notranje nespodobnosti, nenravnosti; oseba prezira lasten izgled.	Lesnika (Crab Apple)	Čistost, nedolžnost, sprejemanje
Globoko razočaranje, ne vedeti naprej, ne vedeti, kaj bi napravili.	Pravi kostanj (Sweet Chestnut)	Varnost, gotovost, zanesljivost
Trenutna depresivnost; občutek, da je oseba preobremenjena z odgovornostmi.	Brest (Elm)	Podpora
Stresne situacije in pretresljivi dogodki, tudi v preteklosti; strah, groza.	Betlehemska zvezda (Star of Bethlehem)	Odločnost, srčnost, pogum
Pretiran občutek dolžnosti, nezmožnost sprostiti se.	Hrast (Oak)	Stanovitnost, vztrajnost
Nezadovoljnost, zagrenjenost, samopomilovanje, smiljenje samemu sebi.	Vrba (Willow)	Razumnost

Vijolična – pretirana zaskrbljenost za dobrobit drugega

TEŽAVA	BACHOVA ESENCA	POZITIVNI UČINEK
Pretirana posesivnost, pretirana ljubezen do bližnjih, od katerih oseba pričakuje, da se bodo prilagodili njenim vrednotam.	Cikorija (Chicory)	Altruizem, nesebičnost
Pretirana vnema, fanatičnost, želja po spreminjanju stališč drugih.	Sporiš (Vervain)	Zmernost, mirnost
Močna volja, nagnjenost k dominantnosti in neprilagodljivost.	Vinska trta (Vine)	Uslužnost, koristnost, karizmatičnost
Pretirano kritična, netolerantna drža do drugih, malo sočutja in zmožnosti vživeti se v druge.	Bukev (Beech)	Strpnost, obzirnost
Strogost do samega sebe, togi nazori, nagnjenost k pretiranemu prizadevanju za doseganje ciljev.	Studenčnica (Rock Water)	Prilagodljivost, voljnost

Homeopatija je več kot dve stoletji stara terapevtska metoda, ki jo je razvil nemški zdravnik Samuel Hahnemann (1755-1843).

Pri homeopatiji gre za uporabo naravnih učinkovin v zelo majhnih odmerkih, hkrati pa je terapevtsko zelo učinkovita, brez stranskih učinkov.

Homeopatija



Kako delujejo homeopatska zdravila?

Kadar se organizem neučinkovito bori z boleznijo, je to najbrž zato, ker ni dobro prepoznal temeljne motnje, značilne za to bolezen. Homeopatsko zdravilo obrambnim procesom v organizmu samo bolj jasno in nazorno pokaže, s kakšno boleznijo imajo opravka. Ker se razjasni slika bolezni, se tudi obrambni procesi lažje in bolje organizirajo. Telo lahko potem hitreje in z manj stranske škode premaga bolezen.

Homeopatija spodbuja in krepi človekove obrambne sile, da bolezen uničijo same.

Temeljni zakoni homeopatije

- **Podobno se zdravi s podobnim.** To pomeni, da za zdravljenje uporabimo učinkovine, ki pri zdravem človeku povzročijo podobne znake in simptome, kot jih ima obolela oseba.
- **Individualen pristop k zdravljenju.** Bolniki z enakimi diagnozami, a različnimi simptomi, dobijo povsem različna homeopatska zdravila. Pomemben pogovor z bolnikom.
- **Temelji na celovitem pristopu zdravljenja,** saj poudarja pomen celovitosti telesa, razuma in duha.
- **Minimalna doza** in dokler se splošno stanje popravlja, se ne vmešavamo! Opazujemo in čakamo.

Homeopatska zdravila so varna in nimajo stranskih učinkov.

Izvor

RASTLINSKI



MINERALNI



ŽIVALSKI



Obstaja čez 3000 homeopatskih zdravil, v aprilu 2011 pa je bilo v Sloveniji registriranih prvih 17 zdravil v stopnjah redčenja od C6 do C30.

Kako jih uporabljamo?

Način zaužitja

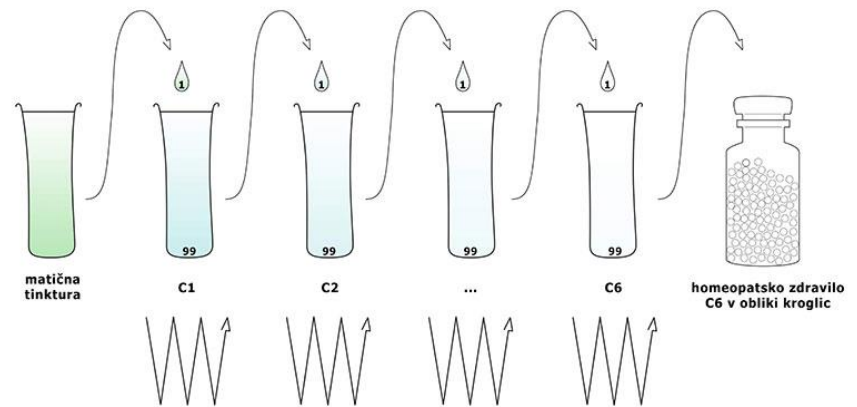
- Kroglice damo pod jezik in polžemo ali
- raztopimo v vodi
- Se jih **ne dotikamo!**

Jasnost klinične slike

- Vsaj **3** simptomi
- Pri nejasni klinični sliki - nižje potence, jasnejša slika – višje potence



Potence



Pripravljamo jih tako, da izhodno snov postopoma redčimo in pretresamo. Ta postopek imenujemo **potenciranje**.

Redčenje poteka v razmerju:

1 : 10 (**D-potence**),

1 : 100 (**C-potence**) ali

1 : 50000 (**LM- oziroma Q-potence**).

Topilo je voda ali raztopina alkohola.

Večkrat, kot je bila snov razredčena, močnejše je zdravilo – to pomeni, da deluje globlje in dlje.

Pogostost jemanja



Priporočeni okvirni odmerki homeopatskih zdravil so:

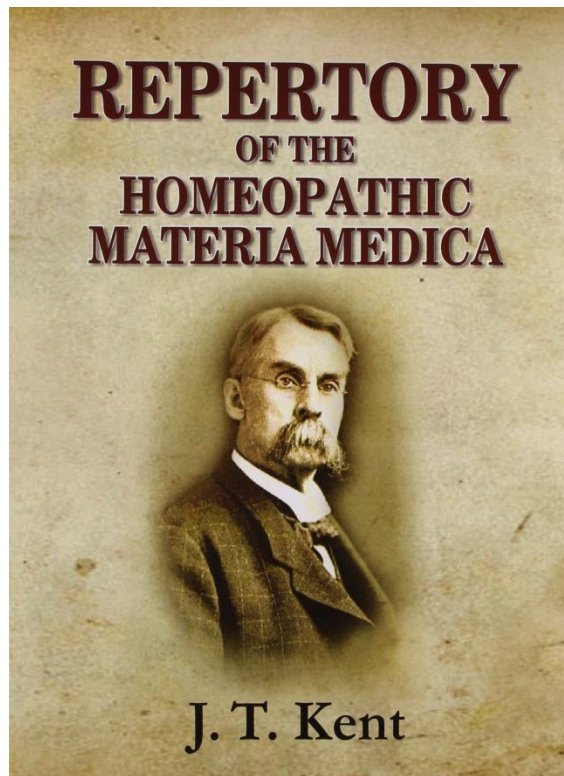
- potence C6 - C9 / 3 x dnevno
- potence C10 - C15 / 1 - 2 x dnevno
- potence C30 / 1 x dnevno ali nekajkrat tedensko
- potence C200 / 1 x na mesec

Zaspanost v začetku terapije je znak, da je telo sprejelo informacijo, ki jo nosi zdravilo.

V začetku zdravljenja se lahko pojavi tudi krajše poslabšanje stanja. Ne spreminjamo, dokler je stanje še v redu => ČAKAMO! Menjamo le če se stanje slabša in simptomatika spreminja.

Če v 48 urah oz 3 - 4 dozah ni izboljšanja ali če se simptomi spremenijo, se posvetujte o zamenjavi zdravila.

Repertorizacija



Izbor simptoma,
anamneza

=> vzrok (lahko se pojavi prej)

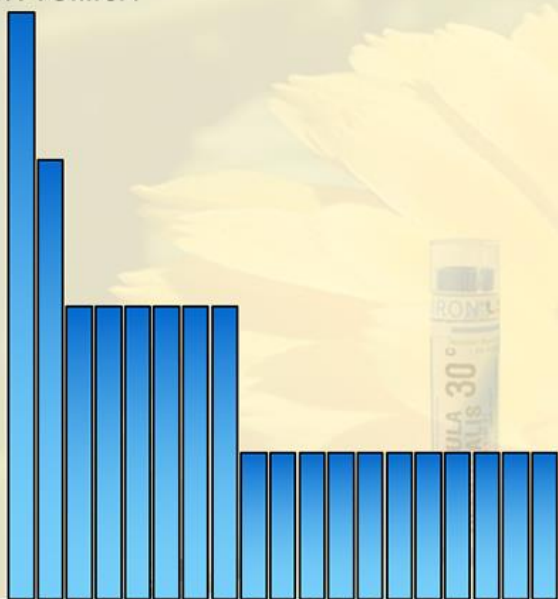
=> karakter (kakšne težave)

=> modalitete (slabše, boljše)

=> lokalizacija (kje)

NUX VOMICA

INFO: ▶ **Tužai**



- NUX-v.
- Atr.
- Acon.
- Bry.
- Kalc.
- Phos.
- Rhus.t.
- Sulf.
- Am.
- Carth.
- Carb-v.
- Causl.
- Cham.
- Coloc.
- Lach.
- Nat.m.
- Sep.
- Sill.
- Spong.
- All.c.
- Am.t.
- Apis
- Bell.
- Calend.
- Citrh.
- Cocc.
- Coff.
- Dros.
- Dulc.
- Eup-per.
- Fer-p.
- Gels.
- Glon.
- Hep.
- Hyper.
- Ign.
- Ipec.
- Kal-hl.
- Led.
- Merc.
- Mag-p.
- Phyt.
- Puls.
- Pyrog.
- Ruta
- Samb.
- Sec.
- Staph.
- Symph.
- Vent.

n* 5 simptomi	BOLEČINE V TREBUHU	VROČINA	GRLO ZNOTRAJ	SLABOST	OTROŠKE BOLEZNI
	BOLEČINE V ŽELODCU	BRUHANJE	HRIPAVOST	VRTOGLAVICA	VZROKI NA SPLOŠNO
	TEŽAVE S PREBAVO	PREHLAD	NAHOD	PSIHA	SIMPTOMI NA SPLOŠNO
	ZASTRUPITEV	KAŠELJ	MENSTRUALNE MOTNJE	OBREMENITEV S SEVANJEM	MODALITETE NA SPLOŠNO
	ZAPRTJE	GRIPA	GLAVOBOL	POŠKODBE	DRUGA OBOLENJA
	DRISKA	BOLEČE GRLO	ZOBOL	BOLEČINE	ORGANON

info



Homeopatski repertorij CH-Select

Aconite



- Zdravilo za **ŠOK** => šok, poškodba, travma, strah! Napadi panike, strah pred smrtjo, prihodnostjo, množico.
- V prvih 12 urah vročine, prehlad, ...najprej damo Aconite, če ni drugih jasnih znakov => lahko ustavi prehlad ali gripo, če je dovolj hitro
- Žeja, rdeče oči, občutljive na svetlobo
- Bolje na svežem zraku, tišina, počitek
- Slabše ob glasbi, hrupu, cigaretne dimu, mrzlem vetru, luč

Anas barbariae ali oscilokoccinum



- Za lajšanje simptomov podobnih **gripi**
- Oscilokoccinum je prvotno predlagal francoski zdravnik Joseph Roy pri žrtvah španske epidemije gripe 1917-1918. Dejal je, da je videl enako bakterijo pri bolnikih z rakom in predlagal homeopatični pripravek kot sredstvo za zdravljenje španske gripe.
- Od leta 2000 je bil Oscillococcinum ena od najboljših deset prodajnih zdravil v Franciji, v medijih je bil široko objavljen in je bil predpisan tako za gripo kot za mraz



Apis mellifica – medonosna čebela

- pik čebele – ostra zbadajoča bolečina, oteklina raste
- Izboljšajo hladni obkladki, mrzlo, poslabša pritisk na obolelo mesto, toplota
- Desnostranske težave
- Koža je občutljiva na dotik
- Vročekrven, razdražljiv človek, ki ga je težko zadovoljiti, ljubosumen
- Malo ali nič žeje



Ledum – srbenje po piku žuželk



Arnica montana

- Zdravilo za **ŠOK** => šok, poškodba, travma, a ne kaže strahu na zunaj, po-operativno, težave s kožo
- Fizične poškodbe (NE RANE) – otekline, hematomi, po porodu, poškodbe glave, pred in po operativnih posegih, pri krvavitvah. Priporočam kremo!
- Razbolel po celem telesu, kot bi bil pretepen (tudi pri revmatizmu)
- Uporabno pri lajšanju težav s časovno razliko
- Slabše ponoči, ko je vroče, mrzlo, poslabša premikanje, pacient ne mara dotikov, bolje ko se uleže z nogami visoko,

Calendula nato pomaga celiti rane, vnete, gnojne, žulje...



Arsenicum album – beli arzenik

- Pri zastrupitvah s hrano (sočasno bruhanje in driska), astma, glavobol,...
- Potreba po varnosti, družbi, bolnik je zelo prestrašen => slabše, če je sam
- Nemir, nespečnost, posesivnost
- Poslabšanje med polnočjo in 2. uro zjutraj
- Poslabša hlad, tobačni dim, izboljša toplota (pokrivanje do vratu), premikanje
- Pekoče bolečine
- Žeja po topli tekočini, po požirkih
- Uporaba tudi po bolezni, ko je bolnik izčrpan



Atropa belladonna



- **Nenadna visoka vročina** s hladnimi nogami, lokalizirana vnetja
- Intenzivna **rdečica**, seva vročino
- Izboljšajo hladni obkladki, tema, mir, počitek
- **ni žeje**
- Suha sluznica, desna stran
- Agresija (grizenje, puljenje las...) možne halucinacije
- Uporaba pri sončarici
...sledi **Hepar Sulphur**



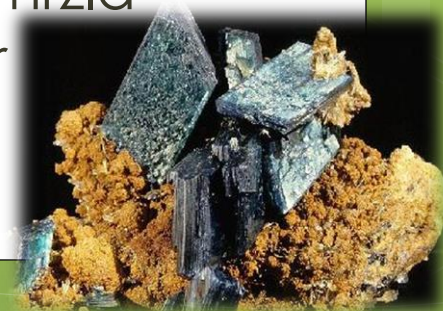
Chamomilla – prava kamilica

- Razdražljivost, preobčutljivost na bolečino
- Pacientu nič ne ustreza, otroci bi se nosili
- Pri vnetjih srednjega ušesa, menstrualne težave, izraščanje zob z drisko, trebušne kolike
- Izboljšajo nošenje, hlad, vožnja v avtu, poslabša toplota, svež zrak, jeza, dotik
- Velika žeja
- Menjava položaja lahko olajša težave



Ferrum phosphoricum

- Ob prvih znakih vročinskega obolenja (dihala), vnetje ušes, vročina,...
- Oslabljeni bolniki, težko zapustijo posteljo
- Brez specifičnih simptomov (vročina, pokašljevanje)
- Včasih krvavitve iz nosu
- Poletne viroze
- Slabše med 4. in 6. uro, vročina, sonce, mrzla pijača, bolje pri blagi aktivnosti, hlad, mir



Gelsemium



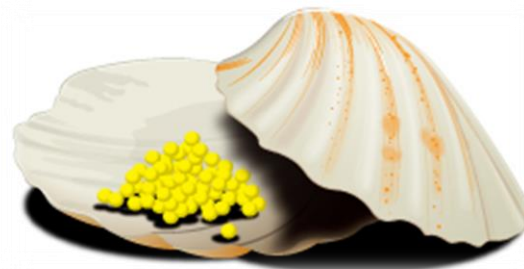
FIZIČNO

- Znaki gripe (tudi za ljudi, ji nikoli niso okrevali po gripi)
- Šibkost z drgetanjem, težko zapustijo posteljo, veke se same zapirajo, mišice oslabele
- Visoka vročina a **postopen razvoj** (ne tako kot pri bell)
- Splošno olajšanje z obilnim uriniranjem
- Mrzel pot po hrbtu
- Ni žeje
- Slabše v toplem, vlažnem vremenu, novih situacijah

PSIHIČNO

- Pomanjkanje poguma, **strah pred nastopanjem**, driska zaradi nervoze, mentalni odklop pri izpitih
- Strah pred izgubo kontrole in padcem
- Tresejo se kolena

Hepar sulphur



- **Gnoječi procesi** (vonj po starem siru), pri težavah s kožo, otekanje žlez, duševna bolečina, seneni nahod, razjede
- **Občutljivost na mraz**, prepih, razdražljivost
- Izboljšanje s toploto, dvignjeno vzglavje, vlažno vreme, po hrani, slabše ob dotiku vratu, hlad in hladne pijače
- **Zbadajoče bolečine**, kot trn
- Dotik obleke boli
- Najprej tekoči izcedek, kasneje se zgosti in smrdi

Ignatia



- Prebolevanje **žalostnih dogodkov**, razočaranje v ljubezni, po psihičnem zlomu, pri bolečinah v križu, kašelj (kot bi imel konstantno prah v grlu)
- **Umik vase**, tolažba poslabša
- Histerični odzivi, **izbruhi**, vzdražljivost
- Bolečine na majhnih področjih, nespečnost
- Močan občutek dolžnosti, notranji konflikti
- Cmok v grlu, oteženo dihanje
- **Odpor do cigaretne dima**, sadja
- Hranjenje za tolažbo
- Bolje na toplem pri izviru toplote, po fizični izčrpanosti (tek, hitra hoja), po jedi, po menjavi položaja

Natrum muriaticum



- Pogosto uporabljamo kot kronično zdravilo, **žalost** (iz zgodovine), migrene, za čustveno zaprte ljudi, za glavobole po sončenju, kot tudi pri težavah s kožo, glavobol, prehlad, razjede,...
- **Globlji umik vase** kot pri Ignatiji, zavrača tolažbo, histerični izbruhi redkejši, a intenzivnejši
- Nespečnost, zlahka užaljen, občutek krivde
- **Ne more jokati**, čustveni po spolnih odnosih ali pijači
- **Toplota in sonce poslabšata**, odpor do masti, poslabša tudi hrup, branje, menstrualne težave, bolje v svežem zraku, kopanje v hladni vodi, ozka oblačila
- želja po soli in hladnih pijačah

Pulsatila



- Hormonske motnje žensk in **otroške viroze** (dihala, gosti rumeni izcedki iz nosu in oči), bolečine v prsnem košu, zastoj srca, ženske težave
- **Jokavost**, potreba po družbi, varnosti in tolažbi, **nihanje razpoloženja**, želijo ugajati, lahko manipulirajo za pozornost, trma
- **Izboljša pozornost**, hlad, sveži zrak, rahlo gibanje, poslabša toplota (paše odprto okno, noge izpod odeje), ležanje na levi strani, začinjena hrana
- Želja po mrzli hrani, počaka da se ohladi do mlačnega
- Rad ima jajca, maslo, sladoled, sir, odpor do svinjine



Sepia



- Menopavza, depresija pri ženskah, žalost, jeza, želja po pobegu, obup, izčrpanost, strah, tudi po spolni zlorabi
- Indiferenten do najbližjih, občutek fizične in psihične izčrpanosti, nesposoben dajati ljubezen, želja po samoti, brez želje po seksu, strah pred izgubo kontrole, veliko joka
- Uporablja se tudi pri ženskah, ki si niso nikoli opomogle po jemanju kontracepcijskih tablet
- Simptomi se poslabšajo zjutraj, zgodaj zvečer, pred menstruacijo, na morju, izboljšajo pa na svežem zraku, vadbi, hrani

Če bi lahko vzeli samo eno homeopatsko zdravilo na samotni otok, bi bila to Sepia.



Sol britanica, Sol africa

- Alergija na sonce
- Izpuščaje zmanjša tudi:
 - Hypericum perforatum
 - Natrum muriaticum
 - Calendula krema in losjon
- Po sončenju uporabite:
 - belladonna (sončarica, rdečica)
 - Natrum muriaticum (glavobol)



Izogibajte se direktnemu soncu med 10. in 15. uro

Sulphur



- Videz „neurejeni profesor“ – umazan
- Vroča stopala, smrdeči in gnojni procesi, srbeči izpuščaji, rdeča ustja, glavoboli, srbeče lasišče
- Želja po mastnem in sladkem
- Len, siten, sanjač, teoretik, pozabljiv, non-stop zaposlen, sebičen
- Jutranja driska
- Bolje, ko je pacient aktiven, v suhem in toplem vremenu in ležanju na desni strani, hladna hrana, pijača, slabše pri počivanju, v topli postelji, alkoholu, mleku, umivanju



Veratrum, Carbo vegetabilis

- Obilno izločanje (driska, bruhanje, potenje), hiperaktivnost, mentalni nemir,
- hladnost telesa, slaba cirkulacija, šibek pulz
- hladen pot po čelu,
- Želja po hladnih tekočinah, slanem, kislem
- Napenjanje, trebušne težave, omedlevica, izguba tekočine,
- Izguba spomina, strah pred duhovi in temo
- Modra polt zaradi pomanjkanja kisika
- Slabše v hladnem vremenu, po pitju kave, mastni hrani, mleku.
- Po zastrupitvi z ribami



Ruta, Rhus tox (po Arniki)

- Revma, poškodbe tetiv, hrustanca, narastišč tetiv na kosti, sklepnih vezi, bolečine v križu
- Slabše, ko leži, v hladnem in mrzlem vremenu
- Kožni izpuščaji, revma, razjede, preobremenitve
- Razdražljivost, utrujenost, neodzivnost
- Želja po hladnem mleku, žeja, bolje v gibanju, menjavi pozicije, slabše v mokrem in hladnem vremenu, po dežju



Kašelj

Drosera

- Napadi suhega dušečega kašlja sledijo drug drugemu, bolečine med rastjo
- Povsod žgečka in draži
- Utrujen, težko se koncentrira
- Poslabša ležanje, topel zrak, govorjenje, pitje, po polnoči, pomaga svež, hladen zrak
Prsni koš boli

Rumex

- Žgečkanje v jamici
- Kašelj poslabša mraz, sveži zrak, odkrivanje, globoko dihanje, premikanje, hrana, vdih
- Pogosto prisotni simptomi prehlada
- V glavnem brez vročine
- Spahovanje po kašlju, jutranja driska, koža srbi
- Bolečine pod ključnico



Kašelj

Bryonia alba

- Počasen razvoj boleznih dihal, pljučnica, jetra
- Poslabša vsak premik, izboljša pritisk, sveži zrak
- Siten, vse mu je odveč, nadira osebe, skrb za denarjem, počasi se spreminjajo
- Med kašljanjem se drži za prsni koš
- Velika žeja, paše maso za
- Slabše zjutraj



Spongia

- Suhi kašelj, lajajoč, piskajoč, prehlad, gripa
- Suha sluznica, izčrpan
- Poslabšanje med polnočjo in 2. uro, hladne pijače in topel zrak, premikanje, izboljša topla pijača
- Postopen razvoj

Sledi Hepar sulphur



Alergije

Allium cepa

- Alergija z vodenim izcedkom iz nosu in oči
- Zaspanost, težave s koncentracijo
- Poslabša vlažen veter, izboljša hladna pijača



Euphrasia

- Rdeče, srbeče oči
- Poslabša svetloba, daljše gledanje v ekran, branje,
- Zamegljen vid
- Možno kihanje

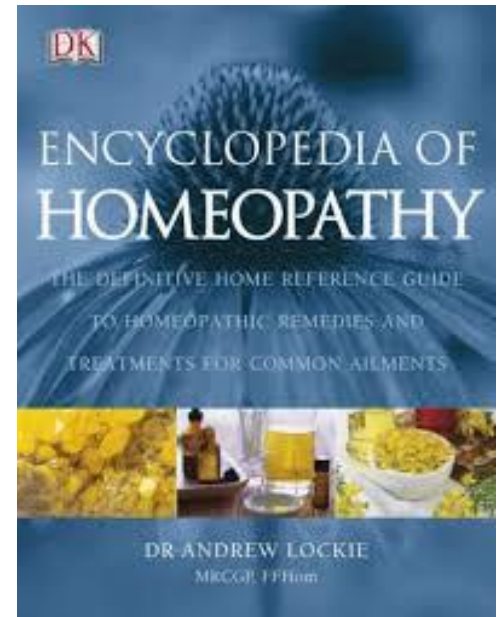
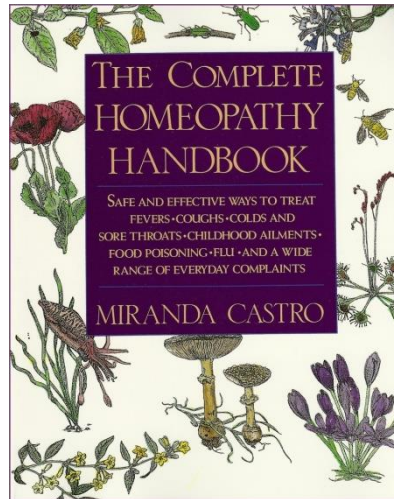
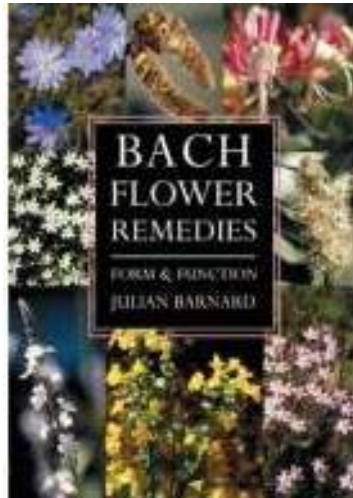
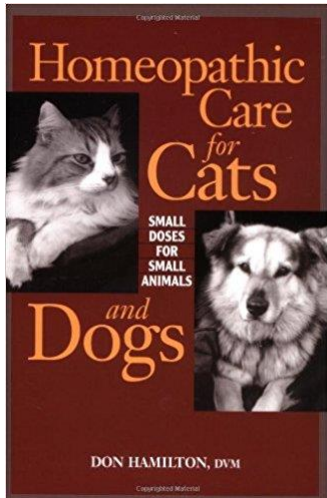
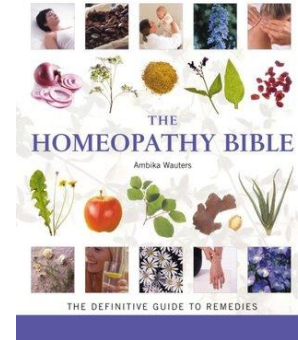
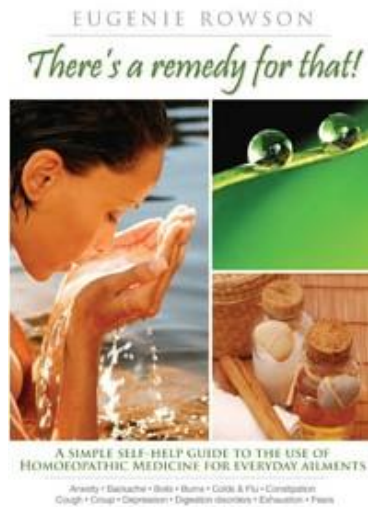
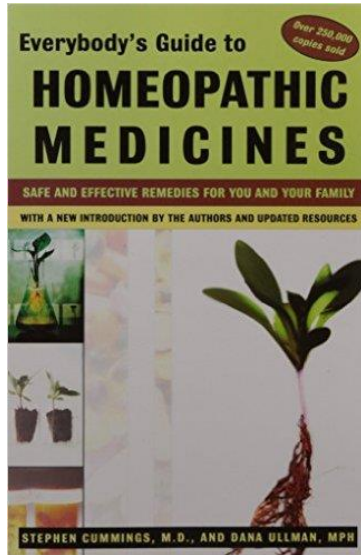
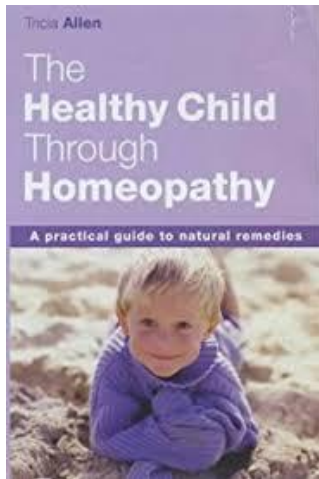


Kako shranjujemo homeopatske pripravke in Bachove esence?

- Stran od izvorov toplotnega in elektromagnetnega sevanja, kot so telefoni, televizije, sonce, radiatorji, pečke, grelci, hladilnik, mikrovalovke, radio, tv, telefon ...
- Homeopatskih zdravil ne smemo uživati skupaj s hrano. Vzamemo jih 15 minut pred jedjo ali 30 minut po jedi.
- Takrat si ne umivamo zob, izogibamo se pitju čaja (metinega, kamiličnega), mentola (bomboni, žvečilni gumiji) ter kofeina (kava, pravi čaj, kokakola).
- Ne uporabljamo mazil, ki vsebujejo mentol ali kafro in ne vdihavamo močnih eteričnih olj - vse omenjene snovi lahko izničijo ali oslabijo učinek homeopatskih zdravil.
- Kroglic, razen pred neposredno uporabo, ne prijemamo zaradi onesnaženja.

Viri:

- Tabela zastopnika Davidov hram d.o.o.
- <http://www.lekarnaljubljana.si/si/farmacevti-za-vas/originalne-bachove-cvetne-esence-in-rescue-izdelki>
- <http://adriapharm.com/index.php/rescue/>
- <http://bachoveesence.si/>
- Šola homeopatije za laike, junij 2016, Jošt Klemenc, dr.med., zdravnik homeopat
- <http://www.dolenjske-lekarne.si/farmacevt-svetuje/osnove-uporabe-homeopatskih-zdravil>
- <https://www.helios.co.uk/>
- Repertory of the homoeopathic materia medica, J.T. Kent
- <http://vergan.net/>
- <http://www.shd.si/>



Thank you for your attention.

Any questions?

majarona23@gmail.com